



## Projektsteckbrief

### Sunny Treffpunkt für (werdende) junge Mütter

#### Kurzbeschreibung

Gruppe für minderjährige Schwangere und junge Mütter bis 23 Jahre  
Treffen mit Kinderbetreuung jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 16:00-18:00 Uhr

#### Kooperationspartner

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Wesel

Nadine Richter

Kaiserring 6, 46483 Wesel

Tel. 0281 / 28 267

E-Mail: richter@skfwesel.de

Diakonisches Werk Wesel

Gaby Tjardes

Korbmacherstr. 14, 46483 Wesel

Tel. 0281 / 15 675

E-Mail tjardes@diakonie-wesel.de

#### Das Projekt

In der Schwangerschaftsberatung mit jungen Frauen wird deutlich dass der Bedarf nach Informationen und Austausch mit Gleichaltrigen groß ist. Klientinnen unter 20 Jahren erleben die Schwangerschaft in einer Zeit in der die eigene seelische und körperliche Entwicklung noch nicht abgeschlossen ist. Die schulische oder berufliche Ausbildung ist bei vielen Frauen noch nicht beendet. Die Berufswegplanung sowie die finanzielle Versorgung sind ungeklärt. Die Beziehung zum Kindesvater ist oft nicht stabil, so dass den Frauen die alleinige Verantwortung für das Kind zufällt und sie sich mit der Rolle der alleinerziehenden Mutter auseinandersetzen müssen. Die jungen Frauen fühlen sich von den traditionellen Angeboten der Geburtsvorbereitung und Eltern Kind Gruppen nicht angesprochen. Sie suchen den Austausch mit Gleichaltrigen der in diesen Gruppenangeboten nicht vorhanden ist. Sie fühlen sich als junge Frauen mit ihren spezifischen Fragen und Problemlagen allein. Das Gruppenangebot Sunny wird diesem Bedarf gerecht. Es bietet den jungen Frauen Raum und Möglichkeit sich in einer vertrauensvollen Atmosphäre mit Gleichaltrigen in ähnlicher Situation auszutauschen und anzufreunden. Die regelmäßigen Treffen werden durch externe Referentinnen mit Beiträgen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Kinderpflege, Erziehung etc. ergänzt.



Seit Februar 2003 fortlaufend

Die Gruppe trifft sich jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr in den Räumen des Familienzentrums Beguinenstraße. Die Kita liegt im Zentrum der Stadt und ist somit für alle Teilnehmerinnen gut erreichbar. Die Kinderbetreuung während der Gruppenstunden übernimmt eine Erzieherin aus der Tagesstätte. Für eine optimale Versorgung der Kinder gibt es einen eigenen Raum, der dem Bedarf und dem Alter angepasst ist. Er beinhaltet Kuschecken und altersgerechten Spielzeug zur Förderung und Unterstützung der Kinder in ihrer Entwicklung. Das Projekt ist ein offenes freiwilliges Angebot für die Frauen. Die Themen und Inhalte orientieren sich an dem Bedarf der Frauen und Kinder. „Sunny“ ist eine präventive Maßnahme im Sinne der frühen Hilfen für Schwangere und Mütter. Im Mittelpunkt stehen die Ressourcenorientierung und Stärkung des persönlichen Wachstums der jungen Frauen. Die pädagogische Arbeit in der Gruppe ist gekennzeichnet durch Prozessorientierung und Themenzentrierung. Für jedes Jahr entwickeln wir eine Jahresplanung für die Gruppe in Zusammenarbeit mit den Frauen und in Kooperation mit der Kita. Für den Verlauf eines Jahres wird ein Schwerpunktthema festgelegt. Im ersten und zweiten Jahr waren dies Ernährung und Hauswirtschaft. Im dritten Jahr beschäftigt sich die Gruppe mit dem Projekt „SAFE“ (Sichere Ausbildung für Eltern). Diese Themen werden zum 1. Mittwoch im Monat angeboten. Der 2. Termin wird genutzt zum Basteln, Singen, für Gespräche und Freizeitangebote. Es werden aber auch Referentinnen zu unterschiedlichen Themen eingeladen wie Mutter Kind Kuren, Schuldnerberatung, Berufsplanung, Suchtprävention, Jugendhilfe, Kinderkrankheiten etc.

Zielgruppe: minderjährige Schwangere und junge Frauen mit Kind aus dem Kreis Wesel

Mit unserem Gruppenangebot stellen wir den Frauen ein Forum und einen Treffpunkt zur Verfügung wo Kontakte geknüpft und Freundschaften aufgebaut werden können. Wir ermutigen die jungen Frauen Verantwortung für sich und ihre Kinder zu übernehmen und bieten ihnen umfassende Hilfestellung in Form von Information und Begleitung in dieser Phase der Neuorientierung an.

Weitere Ziele unseres Angebotes für die Mütter sind:

- Vorbereitung auf die Geburt und die Rolle als Mutter
- Entwicklung einer Identität als junge Mutter
- Entwicklung realistischer Lebenskonzepte mit Kind
- Ausbildung ihrer Erziehungs- und Versorgungskompetenzen
- Sichere Mutter-Kind Bindung
- Vernetzung im eigenen Umfeld
- Unterstützung und Begleitung ihrer Lebensplanungen
- Vermeidung von Isolation und Rückzug durch das Erleben in der Gruppe und den Erfahrungsaustausch
- Ermutigung die eigene persönliche und berufliche Entwicklung nicht zu vergessen

Ziele für die Kinder sind:

- möglichst sicher gebunden werden an ihre Mütter
- angemessen versorgt werden
- angemessen in ihrer Entwicklung gefördert werden
- in ihren sozialen Kompetenzen mit anderen Kindern gefördert werden